



## Cuadernos Everest de entrenamiento de la inteligencia 1: Atención

---

By Rosa Serrate Mayoral

Editorial Everest, 2004. Book Condition: New. La atención es un proceso psicológico básico fundamental en los aprendizajes escolares. Consiste en detener el flujo constante de sensaciones, percepciones, ideas y sentimientos, y considerar sólo uno de estos estados de conciencia, excluyendo provisionalmente los demás. Si nos detenemos momentáneamente a pensar y percibir toda la información que recibimos en un solo segundo nos daremos cuenta de la importancia de tener un filtro que separe lo importante de lo superfluo. Todo este bombardeo de información nos sobrepasaría si no fuésemos capaces de aislarnos de lo que nos interesa y centrar nuestra atención en lo que es importante para nuestra vida en un momento concreto. Existen dos formas de atención: -Atención espontánea: se origina al quedarnos sorprendidos ante un hecho determinado y no requiere esfuerzo consciente. Es la que más frecuentemente se da. -Atención voluntaria: exige disciplina. Es una actitud consciente que consiste en focalizar la mente únicamente en un objeto haciendo desaparecer los demás de nuestra conciencia. Esta atención voluntaria puede y debe educarse ya que el desarrollo de la inteligencia es proporcional al de la atención.



**READ ONLINE**  
[ 1.28 MB ]

### Reviews

*It is an awesome publication which i actually have ever read through. it had been writtern really properly and valuable. I found out this book from my i and dad recommended this pdf to discover.*

-- **Doyle Schmeler**

*This book is definitely not simple to begin on studying but quite fun to see. I actually have read and that i am sure that i will gonna read through yet again once again in the foreseeable future. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.*

-- **Brennan Koelpin**